



Quiz « L'eau »

Quelle est la quantité d'eau contenue dans...

Une méduse	95 %
Un poisson	70 %
Une pomme de terre	78 %
Une laitue	95 %
Une grenouille	78 %
Une tomate	91 %
Un enfant	65%



Quiz « L'alimentation »

A quelle saison mûrissent ces fruits et légumes ?

	PRINTEMPS	ETE	AUTOMNE	HIVER
Aubergines		●		
Concombres		●		
Endives				●
Pruneaux			●	
Tomates		●		
Petits pois		●		
Raisinets		●		
Asperges	●			
Raisins			●	
Cardons				●
Coings			●	



Quiz « Les énergies »

Pour jouer au ping-pong pendant 10 minutes, tu devras consommer :

Environ 8 grammes de chocolat (2 carrés)

Un peu moins d'1 yaourt nature

Environ une pomme

